

INSTRUKCJA



Funkcje:

Wyjście 2 kanałów A i B można stosować do jednoczesnego masażu różnych części ciała.

Można wybrać każdy z 5 trybów masażu (ostukiwanie, modulowanie, ugniatanie, program

1 i program 2). Kształt fali i częstotliwość będą zmieniać się automatycznie w 2 programach

sterowanych komputerowo, zapewniając jeszcze bardziej komfortowy masaż.

Masażer odchudzający HC-SM10N jest przeznaczony do następujących zastosowań:

- Zesztywnienie ramion
- Likwidowanie zmęczenia
- Nerwobóle
- Zdrętwienia obwodowego układu nerwowego
- Słabe krążenie krwi
- Stopniowe usuwanie bólu mięśni

Prawidłowe zastosowanie:

Wkładanie baterii

1. Podczas wymiany baterii należy się upewnić, że zasilanie jest wyłączone.
2. Otworzyć komorę baterii delikatnie ją naciskając w kierunku strzałek.
3. Włożyć baterię i upewnić się, że bieguny (+) i (-) są zgodne ze schematem wskazanym z tyłu urządzenia. Całkowicie zasunąć pokrywę baterii.
4. 2 baterie AAA (3 V).

Przygotowanie i ustawianie elektrod:

1. Prawidłowo podłączyć przewód elektrody do nakładek.
 2. Włożyć wtyczkę przewodu elektrody do wtyczki elektrody w urządzeniu.
 3. Ściągnąć folię z nakładek elektrody.
 4. **Użyć wilgotnej ściereczki do wytarcia obszaru skóry, na którym mocowane będą nakładki, aby usunąć z niej olejki, kosmetyki lub brud.**
 5. Jeśli nakładki elektrody będą zanieczyszczone, zmniejszyć się ich lepkość oraz liczba możliwych zastosowań
 6. Nałożyć nakładki elektrody w miejsce na ciele, które ma być masowane.
- Urządzenie nie może działać, dopóki nie zostaną nałożone obydwie nakładki z co najmniej jednego kanału.**

Ostrzeżenie:

1. Wyjąć baterie, jeśli produkt nie będzie używany przez długi czas.

Masaż:

1. Włączyć zasilanie, naciskając przełącznik zasilania. Na ekranie LCD pojawi się symbol ostukiwanie.
2. Wybrać żądany tryb masażu naciskając przycisk MODE.
3. Stopniowo zwiększać intensywność poprzez obracanie sterownika intensywności dla obydwu kanałów A i B. Obydwa kanały można ustawiać oddzielnie odpowiednio do potrzeb.
4. W przypadku zmiany trybu masażu stymulacja bieżącego masażu zakończy się. Ustawić intensywność nowego trybu, ponownie obracając sterownik intensywności. Po zakończeniu masażu wyłączyć przycisk zasilania.

Przykłady trybów masażu:

1. **Ostukiwanie** – Poprawia krążenie krwi poprzez różne rodzaje stymulacji, takie jak duża prędkość, mała prędkość itd.
2. **Modulacja** – Zmniejsza zmęczenie poprzez różne rodzaje stymulacji, takie jak mała prędkość, duża prędkość i zmiana tych prędkości.
3. **Ugniatanie** – Stopniowo likwiduje nerwobóle lub bóle mięśniowe poprzez stymulację w postaci silnego lub delikatnego docisku. W powyższych 3 trybach stymulacja na kanałach A i B jest stała. Istnieje możliwość masażu 2 części ciała w tym samym czasie. Standardowa intensywność, czas, liczba zastosowań:

Intensywność: Intensywność stymulacji każda osoba odczuwa indywidualnie, będzie się ona też różnić w zależności od stanu fizycznego. Ważny jest również poziom naładowania baterii oraz stan elektrod. Dlatego przycisk sterowania intensywnością należy regulować do pozycji, w której samopoczucie jest najbardziej komfortowe

Konserwacja i przechowywanie nakładek elektrod:

1. Jeśli nakładki elektrod zabrudzą się, ich przyczepność może się zmniejszyć, co z kolei może doprowadzić do podrażnień skóry. Jeśli tak się stanie, należy zwilżyć powierzchnię nakładek wodą oraz przetrzeć zanieczyszczone miejsce. Pozwoli to na tymczasowe przywrócenie przyczepności nakładek